

SOCIAL VALUE RECONSTRUCTION IN THE AGE OF AI

以时铸币

重构 AI 时代的人类尊严与公平

AI 时代人类价值重构方案

时间公平 | 人类尊严 | 制度创新

2026 年 3 月

执行摘要

本方案以“生命时间的绝对公平性”为哲学基础，提出在 AI 时代以“时间币”为核心锚点重构社会价值体系——每个自然人每日自动获得等量时间币，用于兑换基础生存权益（生存时间币）或创造性劳动回报（创造时间币），辅以公共时间池、AI+人类协同决策机制，旨在保障“每个生命获得平等发展权”的根本命题，实现 AI 效率红利对全体社会成员的普惠共享。

一、AI 时代的价值危机：效率革命与分配失衡的必然冲突

在我们全力投身 AI 大模型、新能源与硬件创新、追逐效率突破的当下，传统的哲学、社会观念与组织架构，却已渐渐跟不上 AI 时代的脚步——一边是物理世界的飞速前进，一边是面向未来的理论准备严重滞后。

当 AI 将教育、医疗、生产的时间成本大幅压缩，“劳动时间 = 价值”的旧逻辑逐渐失效：自动化替代了大量重复性工作，许多人失去了原有的生活依托，也失去了在劳动中实现自我、获得社会认同与精神充实的渠道。

AI 创造的时代红利，本应属于每一个人。我们真正需要的，是一套全新的价值体系：让每一个个体，即便不再依赖传统劳动，也依然可以平等享有 AI 时代的发展成果，拥有基本的生活保障、安全感、发展自由与作为人的尊严。

“以时铸币”为核心的价值重构思路，正是为填补这一断层而来。。

这种分化不仅是物质层面的贫富差距，更是精神层面的“存在价值剥夺”：当一个人的时间不再能通过劳动兑换生存资料，“人为何而活”的本质问题被尖锐抛出。

现有社会保障体系仅能覆盖“最低生存”，却无法回应 AI 时代“每个生命如何获得平等发展权”的核心矛盾。

二、时间作为终极公平：哲学与伦理基础

在人类所有资源中，唯有“生命时间”具备绝对公平性——无论阶层、地域、能力，每个人每天的 24 小时不可被剥夺、不可被交易。这种“天然平等性”使其成为 AI 时代重构价值体系的唯一可行基础。

核心原则：不是通过“再分配”缓解矛盾，而是从根源上确立“每个生命的时间都具有社会价值”的原则，让“存在”本身即获得尊严与权益。

从哲学本质看，这是对“劳动异化”的消解——在资本社会，人被异化为“劳动的工具”，时间是“换取工资的商品”；而时间币体系中，时间回归为“人的存在本身”，劳动不再是生存的前提，而是自我实现的选择，回应马克思“人的自由全面发展”的伦理理想。

三、Timee 币的制度设计

1. 发行机制：以生命时间为唯一锚定

发行规则	每个自然人从出生登记起，由国家设立的“时间币管理局”按“1 分钟=1 时间币”的标准每日自动发放，直至自然死亡。
流通限制	时间币不与法币挂钩，不进入金融市场流通，仅作为个人兑换 AI 时代基础权益的“数字凭证”，从根本上杜绝资本炒作与价值异化。
身份绑定	管理局需建立个人身份唯一绑定系统，通过生物识别技术确保一人一账户，防止冒领、多领；对兑换记录进行全流程追溯，避免恶意囤积或虚假兑换。

2. 生存时间与创造时间：双重价值的分层与协同

- ◆ 生存时间：对应“人作为生命体的基本需求”，通过每日自动发放的时间币兑换粮食、药品、基础住房等生存物资，价值仅与“活着”绑定，确立“生存权优先于劳动权”的共识。例如，AI 替代导致失业的工人，仅凭生存时间币即可获得基础保障，这是社会对“人的尊严”的制度性承诺。
- ◆ 创造时间：对应“人作为创造者的发展需求”，通过提供“AI 难以替代的人类劳动”获得额外时间币回报。“创造”涵盖所有产生“时间节省价值”的劳动：教师缩短学生学习时间、工匠修复文物避免文化流失、志愿者减少老人孤独时间等，均按“时间节省量化公式”获得高于基础生存的回报。

机制设计：生存时间币仅覆盖“最低生活标准”，更高质量的 AI 服务、文化资源需用创造时间币补充，且创造时间币不可兑换基础物资，确保目标是“自我实现”而非“囤积资源”。

3. AI 提案 - 人类决策的公共事务协同机制

公共时间币的使用提案由 3 个独立训练的国家级 AI 大模型发起：分别侧重技术可行

性、社会公平性、长期影响预测，基于公共池存量、社会需求数据、AI 发展趋势，每月生成提案。

AI 提案需经社会公示收集反馈，再提交“人类决策专家组”审核。专家组由社会学家、经济学家、技术专家、公众代表组成，负责平衡 AI 难以量化的伦理与人文价值，最终确定执行方案。

安全机制：3 个 AI 大模型需从不同维度独立分析，若提案差异率超过 30%，则启动二次推演并补充数据，避免单一 AI 偏见。

■ 四、公共时间池：个体与社会的时间价值循环

1. 个体时间的社会延续

自然人离世后，未使用的时间币自动汇入公共池，由“时间币管理局”统筹用于：升级 AI 养老社区、建设儿童托管中心；补贴偏远地区 AI 基础设施；支持基础科学研究、文化遗产保护等“长期社会价值”项目。

这实现了“个体生命价值的代际传递”，让“活过”的意义超越个体本身。

2. 代际平衡与跨周期调节

- ◆ 代际平衡：允许父母为未成年子女使用部分生存时间币兑换教育资源，但设置年度上限，避免代际资源过度倾斜；同时明确“时间币不可继承”，打破“时间遗产”形成的新不平等，倒逼每一代人通过自身时间获得权益。
- ◆ 跨周期调节：当 AI 生产效率突飞猛进，从公共池提取时间币向全民增发“发展型时间币”，兑换更高品质服务；当遭遇技术瓶颈或灾害导致物资短缺，公共池优先保障生存物资兑换，确保制度韧性。

3. 创造时间的价值评估保障

由行业专家、社会公众代表、AI 伦理学者组成“时间价值评估委员会”，定期更新“创造时间价值目录”，将“AI 伦理审查”“代际知识传承”等新兴人类价值纳入回报体系，避免评估权被技术或资本垄断。

五、过渡与落地：从试点到全民覆盖

1. 试点阶段：聚焦高替代风险群体

优先在制造业工人、基础客服、农村留守老人等“最可能被 AI 抛下”的群体中试点，通过时间币兑换 AI 技能培训、基础物资，验证发放、兑换、监管流程。

2. 与现有体系衔接：互补而非替代

时间币不取代社保、医保等传统保障，而是作为“AI 时代新增权益补充”：社保负责传统医疗报销，时间币支付 AI 智能诊断额外服务；低保覆盖现金补贴，时间币覆盖“算力、智能服务”等新型需求，形成“传统保障+时间币权益”的双层安全网。

3. 技术支撑与动态调整

同步建设国家级 AI 公共算力平台和智能物资调配系统，确保兑换实时响应；成立“时间币标准委员会”，每两年根据 AI 效率、物资充裕度、人均消耗量，调整可兑换权益清单与标准，避免制度僵化。

六、宪法化保障与伦理边界

将“每个公民的生命时间具有平等社会价值”写入宪法，确保制度不受短期政策或资本力量动摇，成为 AI 时代的“社会基本契约”。

AI 边界	仅参与技术层面的提案生成，“幸福”“意义”等终极价值的判断永远属于人类。
机构定位	“时间币管理局”作为非盈利公共机构，独立于政府与企业，确保中立性。

终极目标

这一体系的终极目标，是让 AI 技术从“效率工具”回归为“人的解放工具”，在技术狂奔时代守护人类尊严——不是通过否定 AI，而是通过制度设计，让 AI 的效率红利最终服务于“每个人获得尊重和自由的全面发展”。